



Родился (лась) « _____ » _____ 20__ г.
 В _____ : _____ ч.
 Рост: _____
 Вес: _____
 Роды приняли: _____
 Врачи: _____
 Акушерка: _____

МЕСТО ДЛЯ
ФОТОГРАФИИ С ВЫПИСКИ

ШПАРГАЛКА ДЛЯ МАМЫ:

- ♥ Приготовить заранее средства для безопасной перевозки новорожденного в автомобиле
- ♥ Организовать пребывание новорожденного дома в собственной кровати
- ♥ Получить документы на новорожденного ребенка
- ♥ Строго выполнять рекомендации врача акушера-гинеколога, неонатолога, эндокринолога, педиатра
- ♥ Продолжать грудное вскармливание
- ♥ Посетить врача акушера-гинеколога в женской консультации с целью проведения послеродового осмотра
- ♥ Посетить врача-эндокринолога в сроки 6-8 недель после родов для проведения тестирования на сахар крови (гликированный гемоглобин)

Мы будем рады вновь встрече с Вами!

Информация о государственной поддержке:

МЕСТО
ДЛЯ
КОДА

Проект под названием «Будем здоровы» направлен на разработку и внедрение технологии поддержки здорового образа жизни, правильного питания и грудного вскармливания родильниц с гестационным сахарным диабетом. Цель проекта - помочь молодым мамам, у которых во время беременности было осложнение в виде гестационного сахарного диабета, не допустить после родов

прогрессирование заболевания и сохранить здоровье малыша. К демонстрации готовятся видеоролики с рекомендациями психолога (в чем заключается «модификация образа жизни», основы диетотерапии для женщин кормящих грудью, варианты сохранения физической активности в первые месяцы после родов) врача акушера-гинеколога (методы контроля за основными показателями здоровья, обучение навыкам профилактики осложнений диабета, поддержки длительного грудного вскармливания для предотвращения диабета у ребенка), а также 3 гимнастических комплекса (утренний, дневной и вечерний) для восстановления нормального углеводного обмена и обеспечения дозированной физической активности в течение дня.

Индивидуальные консультации можно получить на кафедре акушерства и гинекологии Волгоградского государственного медицинского университета (ул. 10-й дивизии НКВД, д. 1 Клинический родильный дом №2. Тел. 33-45-56).